

Sport- und Vereinsmanagement	Sportvereinsentwicklung	Wissen & Fakten	Vital & Gesund	Body & Mind
------------------------------	-------------------------	-----------------	----------------	-------------

08:00 - 09:30	002			
	<i>Hauptvortrag</i> „Laufen, Lernen, Lieben – Sport als Lebenselixier“			
	Klaus Drauschke			

09:45 - 11:15	108	109	203	303	409	410	411	506	507
	Die 10 Punkte einer erfolgreichen Kommunikation	Das Präventionsgesetz und seine Bedeutung für den Vereinssport	SPORT PRO GESUNDHEIT - Einweisung und Schulung der Masterprogramme	Ich kenne den menschlichen Körper und seine Aufgaben. Wie lassen sie sich einbringen?	Mobil & entspannt mit dem Redondo® Ball plus	Dance & Workout 50 Plus	ATP & Alltags-Fitness-Test (AFT)	Aus dem Stress in Balance Kinesologie	Stretch & Relaxation
	Fabian Kautz	Dr. Mischa Kläber	Sabine Hestermann	Wolfgang Seibert	Sabine Kamm	Gabi Bastian	Elke Baumgärtner	Marlis Homolac	Dr. Daniel Gärtner

11:30 - 13:00	110	111	204	304	412	413	414	508	509
	Social Media erfolgreich nutzen	Keine Angst vor Hauptamt	Das Alltags-Trainings-Programm - Der Einstieg des Vereins in die kommunale Lebenswelt	Frage niemals Warum!	FLEXI-BAR® Training mit Schere & Schere	Latin-Line-Dance	Damit du nicht vom Hocker fällst	Pilates Myofaszial mit TOGU® Redondo® Ball mini 2er Set	Neuro-muskuläre Dehn-techniken und Dehnübungen
	Fabian Kautz	Ronald Kraatz	Elke Baumgärtner	Klaus Ebert	Sabine Kamm	Federica Boriani	Christine Kaffer	Claudia Hölzl	Dr. Daniel Gärtner




14:00 - 15:30	112	113	205	305	415	416	417	510	511
	Verein als starker Anbieter im Gesundheitssport - Die Kunst der Vielfalt	Digitale Nachbarschaft - DiNaMobil	Service-plattform SPORT PRO GESUNDHEIT - Onlinebeantragung & ...	„Wirbelsäule und Kniegelenk - Schlüssel zum Bestehen im Leistungssportler.“	Pro Balance - Stabil und standfest	Aqua-Rücken-Power	Einführung in die Beckenbodentherapie für Mann und Frau	Myofaszial Release mit Actiroll® und Actiball®	Body & Brain
	Sabine Hestermann	DiNaMobil-Team	Katharina Wanninger	Prof. (H:G) Dr. med. habil. Manfred L. Dingerkus	Wolfgang Seibert	Christiane Legelli	Christine Kaffer	Claudia Hölzl	Gabi Bastian

Änderungen vorbehalten


Outdoor Sport für Ältere Wasserangebote

Fitness & Trendsport

Sport mit Kindern & Jugendlichen

615	616	617	 618	619	709	 710	 711
Functional Training mit TOGU® Aerostep & Topanga	HIIT High Intensity Interval Training <i>ausgebucht</i>	Dance & Power	Minibands & Superbands - kleine Bänder - große Wirkung	Fit 4 Two	Bewegungslandschaft für Kinder im Elementarbereich	Wassersportolympiade für Kinder	Parkour draußen - Fitness Training kreativ
Claudia Hölzl	Joachim Holm	Federica Boriani	Stephanie Inhuber	Annika Lindner, Philippe Schneider	Margret Liller	Michael Knöferl	Andreas Ruby

620	621	 622	 623	624	712	713	714
Mit dem eigenen Körper arbeiten <i>ausgebucht</i>	Funktionelles Training mit dem Resistance-Band	Functional Training <i>ausgebucht</i>	Faszinierend: Faszien-Training im Wasser	Cardio GYM meets Jumping <i>abgesagt</i>	Chillen & Relaxen für Kids	SpielMint - Minispiel zwischen zwei und drei Jahren <i>ausgebucht</i>	Parkour in der Halle Trendsportklassiker Turnen <i>ausgebucht</i>
Joachim Holm	Tom Flicke	Stephanie Inhuber	Christiane Legelli	Annika Lindner	Margret Liller	Kathrin & Raimund Obermeier	Andreas Ruby

625	626	627	628	 629	715	716	717
Sixpack-Party <i>ausgebucht</i>	Kickbox-Aerobic	Brasil GYM <i>ausgebucht</i>	Movement Preps - Das Training richtig starten	Sling & Swing - Das ultimative Fitnesstraining mit TRX® & Kettle Bells	Schule der Phantasie <i>abgesagt</i>	Koordination mit Köpfchen <i>ausgebucht</i>	Tänze & Rhythmik für Minis
Joachim Holm	Dr. Daniel Gärtner	Federica Boriani	Tom Flicke	Stephanie Inhuber	Margret Liller	Kathrin & Raimund Obermeier	Franziska Stark